

# Skiclub Hemer - Trainingszeiten Sommer 2024



## Unsere Trainingsabende

### Mountainbike

Wann: montags um 18.30 Uhr  
Treffpunkt: am Friedrich-Leopold-Woeste-Gymnasium  
Informationen: Klaus Queck (Tel. 16397)  
Sonstiges: Es besteht Helmpflicht!  
Auch längere Touren werden spontan angeboten.

### Rückenschule

Wann: dienstags 18.15 – 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Friedrich-Leopold-Woeste-Gymnasium, alte Turnhalle  
Informationen: Annika Schulte-Frommann (Tel. 0151-12850608)

### Fit for Snow

Wann: dienstags 19.00 – 19.45 Uhr  
Treffpunkt: Friedrich-Leopold-Woeste-Gymnasium, alte Turnhalle  
Informationen: Annika Schulte-Frommann (Tel. 0151-12850608)

### Floorball

Wann: dienstags 19.45 – 21.30 Uhr  
Treffpunkt: Friedrich-Leopold-Woeste-Gymnasium, neue Turnhalle  
Informationen: Tim Schulte (Tel. 0175-2465740)  
Daniel Papke (Tel. 0176-72496792)  
Sonstiges: Schläger werden gestellt, bitte Hallenschuhe tragen.

### Wandertreff

Wann: ab 10.05. immer freitags um 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Deilinghofen an der Ente  
Informationen: Daniel Papke (0176-72496792)